



2024年3月31日
星期日
甲辰年二月十二
版面：伍贞瑾
编辑：陈苗苗 杨佩佩
熊珊珊 龚 优

《热辣滚烫》：从挫折到滚烫的人生

《热辣滚烫》是由贾玲执导，孙集斌编剧，贾玲、雷佳音领衔主演，张小斐、赵海燕、张琪、许君聪、卜钰、朱天福、刘宏禄主演，杨紫、沙溢、魏翔、李雪琴、沈春阳、沈涛、马丽、乔杉等出演的喜剧电影，于2024年2月10日在中国大陆上映，3月8日在北美上映。

该片改编自日本电影《百元之恋》，讲述了宅家多年的杜乐莹结识了拳击教练吴坤后，克服接踵而至的考验开启滚烫人生的故事。



▲电影海报

这是一部让人热血沸腾的电影，它讲述了乐莹如何从一名宅家多年的女孩，通过结识拳击教练吴坤，克服种种困难，最终开启滚烫人生的故事。这部电影以其饱满的情节和深刻的人物塑造，向观众展现了奋斗、坚持和勇气的力量，让人深受触动。

影片中的乐莹是一个充满挑战的角色，她从一个缺乏自信和勇气的状态开始，逐渐变得坚韧和勇敢。乐莹的经历让人深思，生活中的我们是否也曾有过类似的困境？

面对困难时，我们是否也能够像乐莹一样勇敢地站起来，迎接挑战？影片中的乐莹是一个充满挑战的角色，她从一个缺乏自信和勇气的状态开始，逐渐变得坚韧和勇敢。乐莹的经历让人深思，生活中的我们是否也曾有过类似的困境？面对困难时，我们是否也能够像乐莹一样勇敢地站起来，迎接挑战？

影片中的拳击元素为故事增添了更多的激情和张力。作为一项极具挑战性和激烈性的运动，拳击让乐莹在训练中不断突破自己的极限，勇敢面对困难和挑战。这种拼搏精神和对抗命运的决心，深深地触动了观众的内心。在现实生活中，我们或许没有像乐莹一样参与拳击运动的机会，但我们同样可以在各自的生活和工作中发扬这种精神，不断地挑战自己，超越自己。

影片中的人物关系和情感线也为整个故事增添了更多的戏剧性和感染力。乐莹和吴坤之间的师徒关系，展现了师生之间的深厚情感。这种情感不仅局限于训练和比赛，更延伸到了生活中的点滴。

与此同时，乐莹在面对家庭、生活和爱情的考验时，也展现了她内心的坚韧和温暖。这些情感线使得整个故事更加丰富和立体，让观众更容易

产生共鸣。此外，《热辣滚烫》还向观众传递了许多深刻的情感和启示。影片通过乐莹的成长历程，让人感受到了奋斗和坚持的力量。这种力量不仅仅体现在体育竞技中，同样也适用于我们的日常生活和工作。无论是在职场中追求事业的成功，还是在生活中面对种种挑战，我们都应该保持积极向上的心态，勇敢地迎接每一个挑战。



▲电影海报

总的来说，《热辣滚烫》是一部充满正能量和感人故事的电影。它不仅是一部娱乐作品，更是一部能够引发人们思考和感悟的作品。

通过观看这部电影，我们可以从



▲电影海报

中汲取到许多积极向上的能量，激励自己在面对困难时勇敢向前。正如影片所传递的那样，无论生活带给我们多少挫折和困难，只要我们勇敢地迎难而上，终将开启属于自己的滚烫人生。



共筑诚信 共享安全

“维护消费者权益、规范市场经济秩序、完善法律法规”。一年一度的“3·15”晚会也是如期而至，今年的“3·15”晚会曝光的范围从餐桌到餐馆，从消防器材到汽车，从网站到网络水军，市场的各个领域里面的黑幕都一一展现在消费者们的面前。



1. 主板机制造网络水军

仅仅只需要用20部手机的主板组合成一个主板机，使用一部电脑，就能同时操控上百台手机进行刷屏，点赞，刷播放量，发视频，控制评论区舆论，且还能随意更改账号IP地址，现成大量刷屏的水军。

2. 易燃的防火玻璃

普通的钢化玻璃没有经过防火处理，贴上没有检验合格证的防火标签，就直接流入市场，经过测试，该玻璃仅仅用时不到5分钟就因为高温燃烧而发生爆裂，有极大的安全隐患，工作人员称，“防火玻璃，只要贴上标就行了”。

3. 不灭火的灭火器

某消防器材批发店售卖的一批灭火器质量不达标，灭火有效成分不到一半成分占比，工作人员称，如果选择购买30元价位的，保证不仅仅灭了火，甚至发现，有点灭火器越灭火，火越大。

4. 梅菜扣槽头肉

某企业生产的制作预制菜梅菜扣肉中的原材料为没有经过处理的槽头肉，槽头肉是猪头和躯干之间连接的部分，找个地方可能含有着

大量的淋巴结，脂肪瘤和甲状腺等组织，如果长期食用会对人体产生有害影响。

5. 过度营销的听花酒

普通款5千一瓶，精品装5万多一瓶，具有“抗肿瘤”，“能回春”的功效，被广告词吹得神乎其神的听花酒被爆过度营销，其实并没有什么独特的作用，只是在配料里面加上了些薄荷提取物。

6. “虚拟恋人”网

“优质的异性资源，0门槛众多的成功案例”，婚恋网站通过培训“婚恋红娘”对消费者制造婚恋焦虑，让消费者为婚恋平台行程依赖，诱导顾客购买会员服务产品。

7. 异响的宝马汽车

宝马某车型的传动轴出现故障，频频发出异响，消费者在4s店进行反馈后但仍然迟迟不回应并没有得

——2024年3·15晚会

到妥善处理，频繁的异响代表着隐藏的安全隐患，对此厂家也没有缩减汽车销售量，出问题的车型仍在市场推广中。

8. 发礼品卡的贷款 app

借4w，到手只有2.8w，但是仍然要还平台4w元本金，消费者向网贷App贷款，App贷款，平台不直接发放而是让其购买礼品卡，经过商场回收才能得到钱，但是经过一圈到手只有2.8w。

你想要的联系方式都在这儿

团委微博：湖北师范大学文理学院团委
团委抖音号：1284957157
团委QQ公众号：3104800142
学生联合会QQ公众号：2323246495
社团联合会QQ公众号：3618796215
校广播台QQ公众号：1853617659
校学习部QQ公众号：2639286836
校心理部QQ公众号：212561915
湖师大文理青协QQ公众号：3362266149

我校成功举办第八届志愿者表彰暨宣誓大会

（通讯员：谢頔）为宣扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，提升新青年精神素养，12月4日中午12时，我校在学术交流中心召开了第八届志愿者表彰暨宣誓大会。

大会伊始，青年志愿者协会执行会长张钰娟为在场人员汇报年度青年志愿者协会的工作情况，播放了2022-2023年度志愿服务的回顾视频，向现场人员展示志愿者们的光荣事迹。

在团委书记陈荟芸老师宣读表彰后，青年志愿者们以及青文队上台领取了荣誉证书和牌匾。优秀青文队代表陈珍和优秀志愿者代表张恋分别上台进行发言，她愿者代表张恋分别上台进行发言，她们对能为学校和社会服务而感到幸运和骄傲，同时也期望能有更多青年人投身于志愿服务。

接着，学工部副部长陈小龙老师发表讲话，他肯定了过去一年青年志愿者的辛苦付出，对青年志愿者工作给予高度肯定与期盼，希望全体志愿者们能再接再厉、时由所需、大有所为。

最后，青年志愿标兵上台带领全体志愿者进行宣誓，各领导老师、志愿者合影留念。

此次大会的成功举办，进一步加强了我校青年学子参与志愿者活动的自觉性和主动性，为新一届青年志愿者们树立了良好的榜样，巩固了我校志愿服务事业的基础，促使我校志愿者服务队伍不断壮大。



▲全体合影留念

闲置变资源，互换显真情

（通讯员：邹沐 周刚）为弘扬中华民族优秀传统文化美德，传播雷锋精神的内涵和价值，培养同学们勤俭节约的优良习惯，建设资源循环利用的绿色校园，我校青年志愿者协会于3月7日开展为期三天的校园闲置物品交换活动换活动。

在本次的活动中，志愿者和同学们携带自己的闲置物品前往活动摊位进行交换，让资源得到有效利用，避免物品的丢弃与浪费。在现场，志愿者们热情大方、互相配合，积极帮助摆放物品，主动活跃现场氛围，协助同学们交换物品，让同学们倍感温暖。

本次活动不仅丰富了同学们的校园生活，也充分发挥了闲置物品的最大价值。同学们以物之手温暖他人，用实际行动践行雷锋精神，贯彻绿色发展理念。以物易物，将心换心。交换的是物品，传递的却是勤俭节约的绿色精神。

青年志愿者协会在此呼吁大家：秉持优良美德，践行环保行为。让勤俭节约之风吹遍整个校园，让我们一起体会低碳新主张，品味优质新生活吧！



▲全体合影留念



▲交易现场

我校青马工程培训班开展“两会精神”学习会

（通讯员：谢頔）为深入学习全国“两会精神”，进一步凝结奋斗力量、强化学生使命担当，我校于3月8日在图书馆报告厅组织青马工程培训班全体学员开展“两会精神”学习会。

在此次学习交流会上，培训班六个小组的学员根据前期的讨论与总结，在会上分别进行发言。学员们围绕“两会精神”各自研学体会，积极开展分享。



▲学习会现场

在场学员各抒己见，思想火花互相碰撞，从多个角度阐述了“两会”的重要性。他们一致认为，青年应时刻牢记肩上承载的责任与使命，发挥

青马人的力量，引导更多青年坚定信心，紧跟党走。同时作为青马工程学员，更要树立“年少多壮志，青春应许国”的信念，为祖国建设添砖加瓦。通过此次“两会精神”学习交流，不仅加强了学员们的思想教育，更加激励学员们以饱满的热情，为学校整体发展贡献智慧和力量。



▲小组代表正在发言



团学联第一次工作会议顺利召开

（通讯员：谢頔）为回顾总结2023年度团学联工作内容，聚力改革强基，扎实推进新学期各项工作，校团委于3月7日中午12时在图书馆报告厅召开团学联第一次工作会议。会议出席有团委书记陈荟芸、团学指导老师周卿云、唐浩然以及各部门学生负责人。

会议第一项，团学联主席团成员作工作报告。团委主席团代表张燕、学生会主席团代表祝争以及学生社团管理部主席团代表余子龙依次分享了参与团学联工作的经验与感想，总结了过去一年的工作成就，并对未来团学联的工作做出了详细的规划。



▲会议现场

会议第二项，团委指导老师周卿云上台发言。周老师总结了以往团学

联工作中存在的问题，并对未来团学联工作进行展望，她希望部门之间能够增强交流，积极提出解决问题，做一名独立思考的学生骨干。

会议第三项，团委书记陈荟芸老师上台致辞。陈书记首先肯定了学生干部和干事们在上学期的工作表现，同时也提出了一些工作中的不足之处。她希望各位负责人在新学期能够再接再厉、团结一心，圆满完成各项任务。会议最后，大家合影留念。

新学期第一次团学工作会议的成功召开，不仅预示团学工作正式拉开序幕，更激励团学联全体成员将以饱满的热情，扎实推进团的基层建设工作，为学校整体发展贡献智慧和力量。



▲团委学生副书记张燕正在发言

是公交司机，也是义务“快递员”

(来源: 人民日报) 雨, 不大, 浙浙沥沥地下着。

湖北省十堰市城市公交集团二公司停车场上, 王付先步履生风, 将一个个快递包裹从货架抱到公交车里。“这些都是今天要送到各个村的, 可不能淋湿了。”王付先弓着背, 将怀里的包裹挡得更严了些。

王付先今年 52 岁, 是十堰市 62 路公交车驾驶员。2014 年 10 月起, 这条公交线路开通, 从十堰市火车站到锅场村, 途经 25 个站点, 全程 43.9 公里。62 路车经过的 4 个村庄都在大山里。早些年, 沿线 3000 多名村民进出大山基本靠王付先驾驶的公交车。“我一直驾驶 62 路车, 每天在这条线路上往返。”王付先说, “路途远、弯路多, 开车时得格外小心。”截至目前, 他已安全行车 20 余万公里, 运送乘客 20 多万人次。

王付先每天发一班车, 单程需要 1 小时 50 分钟。“我每天下午 5 点从市里发车, 时速保持在 40 公里左右, 到终点站后, 在村里住一晚, 第二天

早上 7 时 10 分再发车回城里。”王付先说, 多年来, 他和村民已经达成默契, 大家提前候车, 他准时到站。

近年来, 王付先还成了义务“快递员”。

因路途远, 以前物流不方便, 沿线村民会托王付先把快递包裹捎带回去。一开始偶尔有几个快递包裹, 他就顺手带一下, 随着村民线上消费的增加, 包裹越来越多, 他便在驾驶座后方区域加设防护栏, 设置“包裹专区”。2016 年 4 月, 十堰市城市公交集团将 62 路车设为“爱心快递专线”, 车上的“包裹专区”现在每天都满满当当。

下午 5 时 20 分, 车行至营子村桃花湖站, 王付先长按了几下喇叭。村民听到喇叭声, 小步跑到车门领取自己的快递包裹。王付先早已认识了沿线大部分村民, 只要看包裹上的名字, 就知道应该在哪个公交站停、由谁取件。为了不耽误时间, 王付先出发前就将各个村庄的快递包裹分类放好, 方便分发。

这些年, 王付先为村民送了 7 万余件快递包裹。时间一长, 村民对他更加信任, 从日用品到农资, 网上买的東西都请他代送。“现在很多村民的包裹还会直接请我代收, 说明大家都把我当自家人了。”王付先笑着说。

现在, 村民经常会带着自家农作物、土特产坐公交车进城售卖, 增加收入。随着当地乡村旅游的发展, 不少游客会乘坐 62 路公交车前往赛武当国家级自然保护区游玩, 村民在家门口就可以把山里的土特产卖出去。



▲“快递员”司机

王付先的付出, 换来了村民的真心相待。有一次, 王付先开的车在半路发生故障, 无法继续运行。附近的村民得知后, 立即开上自家的车一路

牵引公交车, 直到车能正常启动。逢年过节, 很多村民会邀请王付先到家里吃饭, 表达感谢。“大家都是乡里乡亲, 送快递就是举手之劳。”王付先说。

晚上 7 时, 王付先送完最后一名乘客和最后一件快递包裹, 将车停放在终点站的停车场, 带上从家里打包好的饭菜, 来到锅场村村委会为他准备好的房间休息。王付先说, 乡亲们的情感和淳朴感染了他, 尽管每天奔波, 但能为大家服务, 他心里就高兴。

如今, 随着农村生活条件改善, 一些山间窄路拓宽硬化, 购买汽车的村民也越来越多。“村民出行、生活更方便了, 但只要大家需要, 我就会在这条公交线路上继续开下去。”王付先说。

“三字一话”促成长，一撇一捺浸书香

(经济与管理学部)翰墨飘香, 书写中华精髓; 字正腔圆, 吟诵华夏文明。为丰富校园文化生活, 进一步提升经管学部学生素养, 推动文化事业发展, 经济与管理学部于 2024 年 3 月 15 日下午七点半, 在 1A307 教室举办“三字一话”比赛。

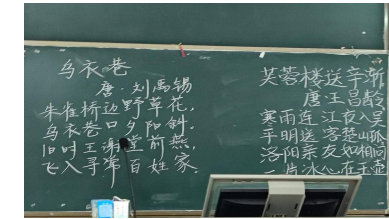


▲比赛进行时的照片

比赛从“三字一话”的第一项比赛——毛笔字比赛开始。首先是经济学 2301 班陆林勉的作品《福》, 毛笔字遒劲、流畅; 随之而来的分别是互联网金融 2301 班万忠标和财务管理 2302 班的盘李蕊的作品《庐山瀑布二首》的节选与《祝福语》, 点画齐备, 结字方整, 横斜竖弯, 整字方正; 最后是陈婕好和陈艺欣《大林寺桃花》和《浣溪沙》, 飘逸洒脱。

随后, 开始“三字一话”的第二项比赛——钢笔字比赛。可以看到经济学 2301 班赵爽、周思睿和陶宇涵的钢笔字作品, 点画呈现立体之感、轻重之感和快慢之感, 字迹看起来苍劲、隽美, 龙飞凤舞。

紧接着就是“三字一话”的第三项比赛——粉笔字比赛。财务管理 2201 班的王思瑶、周璐瑶和财务管



▲参赛者的作品

“凡音者, 生人之心也, 情动于衷, 故形成声。”优美的语言表达能力是中华文明文字传承与发展的结晶, 而最后的比赛普通话比赛也在评委和观众们的期待中开始了。互联网金融 2301 班李湘、夏仕琪和经济学 2301 班熊溢雨等选手们, 用发音准确、非常具有亲和力的声音, 带着抑扬顿挫朗诵节奏, 向评委和观众们传递着标准的普通话。



▲普通话比赛的参赛者

弘扬雷锋精神，共创和谐社会

(经济与管理学部)为进一步弘扬雷锋精神, 助力文明城市创建, 3 月 13 日下午四时至七点半, 湖北师范大学文理学院经济与管理学部团总支、学生会和学生党支部组织 30 名志愿者组成志愿服务队伍, 在团学主席张广林的带领下, 一同前往滨湖社区, 开展志愿服务活动。

本次志愿服务活动的主要内容是入户调查。活动开始前, 滨湖社区组织志愿者及社区全体工作人员召开创建文明城市入户问卷调查工作培训会。社区工作人员围绕入户问卷的重要性、作为主力军要怎样开展、怎样做好入户问卷调查工作、入户时的注意事项等方面开展培训, 最后呼吁大家要文明礼貌, 耐心细致地与居民沟通, 倾听居民意见、加深居民对创文工作的理解, 倡导居民自觉维护公共卫生、遵守文明规范, 共同为全国文明城市创建贡献力量。

培训结束后, 志愿者们根据分



▲志愿者在解答居民的疑惑

在各位评委评分后, 本次比赛的排名如下:

- 毛笔字比赛: 第一名 经济学 2301 班 陆林勉 经济学 2101 班 陈婕好 钢笔字比赛: 第一名 物流管理 2101 班 陈艺欣 第二名 物流管理 2301 班 沈东梅 第三名 经济学 2301 班 陶宇涵 粉笔字比赛: 第一名 财务管理 2302 班 刘淑榕 第二名 财务管理 2302 班 祝羊城 普通话比赛: 第一名 财务管理 2302 班 刘淑榕 第二名 财务管理 2201 班 周璐瑶 第三名 互联网金融 2301 班 夏仕琪

通过本次比赛, 经济与管理学部的同学们更进一步明确了“说好普通话, 写好规范字”在学习和生活的重要性以及自己存在的不足, 纷纷表示会加强“三字一话”练习, 争取写一手更规范更美观的字, 说一口更标准更有感情的普通话, 从而提升个人素养, 实现全面发展。



▲评委与获奖者

专升本考前动员会

(理工学部) 2024 年 3 月 14 日下午三点, 湖北师范大学文理学院理工学部在图书馆报告厅成功举办了专升本考前动员会。本次动员会旨在为即将参加专升本的学生加油鼓劲, 提供必要的指导和支持。理工学部党总支书记肖圣芳书记, 理工学部学工办副主任、辅导员张弛老师, 理工学部团总支书记、辅导员李哲昊老师, 理工学部辅导员马艺静、刘静老师等受邀参加。

会议伊始, 理工学部党总支书记肖圣芳书记发表了重要讲话, 强调了专升本考试的重要性, 并对同学们的努力和付出给予肯定, 鼓励同学们保持积极的心态, 坚定信心, 全力以赴迎接考试。在互动环节中, 同学们积极提问, 与老师们进行了深入的交流。老师们针对同学们的问题给予了耐心解答和建议, 让同学们对考试有了更清晰的认识和更充分的准备。最后, 理工团学为专升本学子们分发了暖心大礼包, 现场的老师们也对同学们表现出殷切希望。

此次考前动员会的召开, 为同学们注入了强大的动力和信心。相信在学校的支持和帮助下, 同学们一定能够以最佳状态迎接专升本考试, 实现自己的梦想。

挥毫舞墨现桃李英姿， 能言善辩展文理风采

(教育与艺术学部)为进一步弘扬雷锋精神, 全面推进素质教育, 提升大学生综合素质与人文素养, 突出我校师范类育人特色, 展现当代大学生风采。我校以“传承雷锋精神, 追寻时代梦想”为主题的“三字一话”活动于 2024 年 3 月 12 日在实验楼 1-403 举办了教育与艺术学部初赛。

活动尚未开始, 便已座无虚席。观众们满怀期待, 憧憬着选手们的精彩展示! 普通话比赛率先开始, 选手们上台后激情昂扬, 以绝佳的态度为这场比赛拉开了精彩的序幕。接下来便是“三字”, 硬笔字、毛笔字、粉笔字的选手们也依次登场, 展示并介绍着自己的作品。他们神情坚定, 句句铿锵, 将雷锋精神贯彻到底, 营造了一种浓烈的“学雷锋、树新风”的氛围。经过评委团的评审和讨论, 最终决出了进入复赛的选手:

比赛类型	班级	姓名
普通话	美术学 2202 班	牟联芳
	小学教育 2302 班	吴 焯
	视觉传达 2301 班	孙煜莹
	小学教育 2101 班	陈立威
硬笔字	小学教育 2201 班	范欣然
	美术教育 2202 班	倪琮宇
	小学教育 2302 班	吴 晗
	小学教育 2302 班	胡梦娇
毛笔字	美术学 2203 班	徐涵瑜
	视觉传达 2304 班	韩向阳
	小学教育 2201 班	范欣然
	学前教育 2202 班	程希萌
粉笔字	小学教育 2302 班	吴 焯
	小学教育 2201 班	范欣然
	小学教育 2201 班	常涵悦
	小学教育 2202 班	吴思为

本次“三字一话”活动以“雷锋月”为契机, 带我们重温了雷锋精神, 也营造了浓郁的书香氛围, 让我们在字句中, 以雷锋精神为指引, 追寻时代梦想, 共筑盛世华章!

The Road To Success (成功之路)

It is well that young men should begin at the beginning and occupy the most subordinate positions. Many of the leading businessmen of Pittsburgh had a serious responsibility thrust upon them at the very threshold of their career. They were introduced to the broom, and spent the first hours of their business lives sweeping out the office. I notice we have janitors and janitor now in offices, and our young men unfortunately miss that salutary branch of business education. But if by chance the professional sweeper is absent any morning, the boy who has the genius of the future partner in him will not hesitate to try his hand at the broom. The other day a fond fashionable mother in Michigan asked a young man whether he had ever seen a young lady sweep in a room so grandly as her Priscilla. He said no, he never had, and the mother was gratified beyond measure, but then he said, after a pause,

"What I should like to see her do is sweep out a room." It does not hurt the newest comer to sweep out the office if necessary. I was one of those sweepers myself.

年轻人创业之初, 应该从最底层干起, 这是件好事。匹兹堡有很多商业巨头, 在他们创业之初, 都肩负过“重任”: 他们以扫帚相伴, 以打扫办公室的方式度过了他们商业生涯中最初时光。我注意到我们现在办公室里都有工友, 于是年轻人就不幸错过了商业教育中这个有益的环节。如果碰巧哪天上午专职扫地的工友没有来, 某个具有未来合伙人气质的年轻人会毫不犹豫地试着拿起扫帚。一天, 一位来自密西根州的时尚女性问一位年轻男子, 他是否看见过有一位像普里西拉的年轻女子曾经在这里扫地。他说他从来没看见过, 这位母亲非常高兴, 但是他想了一会: “我想看她把整个房间都打扫一遍。”如果必要的话, 打扫房间对于新人来说没什么不好。我自己就曾经扫过地。

"Success usually comes to those who are too busy to be looking for it." 成功通常降临在那些努力寻找它的人身上

-----Henry David Thoreau

"If you are not willing to risk the usual, you will have to settle for the ordinary."

如果你不愿意冒险去尝试, 那么你能只能接受平庸

-----Jim Rohn

"Whenever you see a successful person, you only see the public glories, never the private sacrifices to reach them."

每当当你看到一个成功的人, 你只看到了公开的荣耀, 而未看到TA们为达到目标所做的私人牺牲

-----Bhavan Shah

"Try not to become a person of success, but rather try to become a person of value."

不要试图成为一个成功的人, 而是试图成为一个有价值的人

----- Albert Einstein

Today's Perception

今日感悟

Don't aim for success if you want it; just do what you love and believe in, and it will come naturally. 如果你想成功, 不要去追求成功; 尽管做你自己热爱的事情并且相信它, 成功自然到来。

- 1、成功不是终点, 失败也不是失败, 重要的是坚持不懈。 一温斯顿·丘吉尔
- 2、机会只青睐那些有准备的人。 一路易斯·帕斯特尔
- 3、每一次的失败, 都是成功的基石。 一李嘉诚
- 4、要么你驾驭生命, 要么生命驾驭你。 一约翰·克拉克
- 5、不要等待机会, 而是创造机会。 一乔治伯纳德·肖
- 6、没有人可以让你觉得自卑, 除非你自己同意。 一埃莉诺·罗斯福
- 7、为了成功, 你必须看得更远, 想得更深, 更加坚定地前行。 一托马斯·富勒
- 8、机会在任何时候都会到来, 关键是要做好准备, 以便抓住它。 一艾迪生
- 9、真正的领袖不是通过追随别人来产生, 而是通过开创自己的道路。 一卡勒德·吉布兰
- 10、做自己想要做的事情, 即使别人不相信你, 也不要放弃自己的梦想。 一阿诺·施瓦辛格

【投稿邮箱】

1054208577@qq.com (来稿请备注姓名、专业)

